

Tipos de familia y tipos de crianza. Integrándonos como familia

Victoria Fischer García. Psicoterapeuta infantil, directora de CEPEV

TELÉFONO: 2451968

Estilos de crianza se refiere a cómo queremos tener y desarrollar nuestra estructura familiar. Esta nueva estructura es un mundo nuevo y debemos establecer nuestras normas.

Hoy día hay diferentes estilos de familia, es en esta donde adquirimos el 70% de nuestra seguridad y del aprendizaje como personas.

Durante los primeros 14 años podemos inculcar y prevenir.

Crianza: formación de los hijos por parte del cuidador. Son los conocimientos, actitudes y creencias que los padres asumen en la relación del niño.

Funciones de la crianza:

- **Biológico:** transmite salud, emociones (las cuales impactan en el cuerpo), hábitos y formas de relacionarnos.
- **Educativa:** el colegio no educa, actualmente las normas las marca el colegio y la sociedad y no debería ser así. Deben ser transmitidas por la familia.
- **Social:** necesitamos una sociedad firme. Normas establecidas.
- **Economía:** debemos enseñar a administrar. *Los niños que pasan mucho tiempo en centros comerciales, se deprimen. **Hay que enseñarles a jugar con lo que tenemos y a no a llenar vacíos emocionales.**
- **Sostén o apoyo psicológico:** escucharle.

Ser padres

Es una opción de vida. Es poder desarrollar en mi hijo lo que anhele él, no solo yo. Es buscar trascender. Es la decisión de continuar con la vida, la sociedad, la cultura, la transformación permanente del entorno.

Significa brindar amor y afecto.

“Frustrar al niño le permite ser persona de éxito”.

Debemos permitir a nuestro niño ser como es.

Tipos de crianza

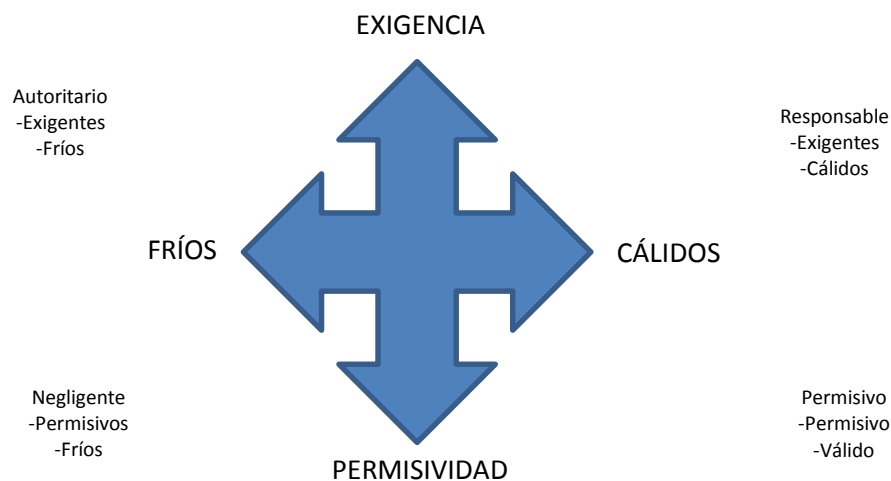
Afecto alto, comunicación alta y exigencia alta (sin llegar a ser extrema) vuelven al niño una persona democrática.

Afecto bajo, comunicación alta y exigencia extrema vuelven al niño una persona autoritaria, que no negocia.

“Debemos enseñar a nuestros niños a sacar 10 para la vida no para la escuela”.

Detrás de cada tipo de crianza hay creencias (expectativas) de los padres. Debemos quitarles a los hijos nuestras creencias y fomentar las suyas.

- A. Papá permisivo + comunicación de la casa = el niño se vuelve rey de la casa; no hay límites ni estructuras.
- B. Papás negligentes= aquellos que siempre están ocupados, y no atienden a sus hijos.
- C. Papás autoritarios: fomentan relaciones de sumisión, aparentemente eficaces porque dan obediencia pero no les preparan, tienen poca autoestima y baja tolerancia a la frustración. Las niñas se vuelven sumisas e introvertida y los varones agresivos.
- D. Padres permisivos: creen que sus hijos deben expresar lo que sienten pero no enseñan cómo. Los hijos tienen buena autoestima, creen que todos harán lo que él. Tiende a hacer lo que quiere. Baja tolerancia a la frustración, y falta de control de impulsos. No están acostumbrados al no.
- E. Padres democráticos: valores de crianza basados en la disciplina positiva. Son firmes y amorosos como papás. Los hijos desarrollan alta autoestima, autocontrol, tolerancia, interiorizan valores sociales y son más independientes, tienen creatividad e iniciativa.
- F. Padres responsables cálidos y exigentes. Suelen fomentar en los hijos recursos muy convenientes para su vida futura
- G. Padres negligentes: lo dejan todo en manos de la casualidad. Los hijos desarrollan inestabilidad emocional.



Recomendaciones prácticas:

- Evita decir “quiero que”. Opta por “es hora de apagar la tele”
- El autoritarismo aplasta.
- La permisividad ahoga.

- Da instrucciones claras.
- Elógialo cuando lo merezca.